

Προκήρυξη Αγώνα
2^{ΟΣ} ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ «ΔΡΥΟΠΕΣ RUN»
9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2025

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΔΗΜΟΣ Γ. ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗ & Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΑΡΤΑΣ

Ο αγώνας είναι αφιερωμένος στην μνήμη του Πανάγου Λάμπρου, ο οποίος αγωνιζόταν σε μαραθωνίους και υπεραποστάσεις, ήταν εμπνευστής του αγώνα και ιδρυτικό μέλος του Συλλόγου Δρομέων Άρτας.

ΓΕΝΙΚΑ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Πρόκειται για αγώνα δρόμου δέκα (10 χλμ) με αφετηρία και τερματισμό την κεντρική πλατεία της Άνω Καλεντίνης. Με αφετηρία την πλατεία, κατευθυνόμαστε με κατεύθυνση προς την Τ.Κ. Διχομοιρίου σε ασφάλτινη διαδρομή. Στο ύψος της περιοχής Λεύκας στο Διχομοίρι που είναι τα πέντε (5) χλμ κάνουμε αναστροφή και επιστρέφουμε στην πλατεία της Άνω Καλεντίνης. Κατά μήκος της διαδρομής οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να περάσουν από πέτρινα γεφύρια (Γέφυρα Βρατσίστας), βρύσες και σημεία φυσικού κάλλους.

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ

800 Μέτρα – Ηλικίες έως 12 ετών

Ο αγώνας δεν θα είναι ανταγωνιστικός. Έχει σκοπό να αναδειχθεί η χαρά της συμμετοχής. Επομένως, δεν θα κρατηθούν αποτελέσματα. Όλα τα παιδιά που θα λάβουν μέρος θα τους απονεμηθεί μετάλλιο με το σήμα του αγώνα. Δεν θα γίνουν προεγγραφές, αλλά επί τόπου έγγραφές στη πλατεία Άνω Καλεντίνης 17:30 – 18:30 με ώρα έναρξης του αγώνα αμέσως μετά την εκκίνηση των αθλητών του αγώνα 10χλμ.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Σάββατο 9 Αυγούστου 2025

ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

19:00 Δέκα (10) χλμ τρέξιμο-δυναμικό βάδισμα.

19:10 Παιδικός Αγώνας 800 μέτρων.

ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ

Εκατόν είκοσι (120') λεπτά από την εκκίνηση

Πέραν αυτού του ορίου, οι δρομείς τρέχουν με δική τους ευθύνη, χωρίς την υποστήριξη της διοργάνωσης

ΤΟΠΟΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Κεντρική Πλατεία Άνω Καλεντίνης.

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ο αγώνας είναι δωρεάν και δεν απαιτείται κόστος συμμετοχής. Όλοι οι δρομείς θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο και μπλούζα του αγώνα.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ 2^{ου} ΑΓΩΝΑ
ΔΡΟΜΟΥ ΔΡΥΟΠΕΣ RUN:

Δηλώσεις Συμμετοχής:

Θα γίνονται με δύο εναλλακτικούς τρόπους:

1) Μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας στην σελίδα **Facebook: Δρύοπες Run**

Για δηλώσεις συμμετοχής πατήστε εδώ:

https://docs.google.com/forms/d/1RsX_UUFj_5cRN1-AdcOOPWWC266YB12kt8wu8jF3LAA/edit?hl=EL

2) Μέσω χειρόγραφης αίτησης, την οποία θα καταθέσετε στην γραμματεία την ημέρα του αγώνα, εφόσον δεν έχει συμπληρωθεί ο μέγιστος αριθμός συμμετοχών των 200 ατόμων. Σε περίπτωση που συμπληρωθεί ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων, είναι δυνατή η συμμετοχή δρομέων-περιπατητών χωρίς χρονομέτρηση και αναμνηστικό μετάλλιο.

Η παραλαβή του αριθμού θα γίνει από τον χώρο της εκκίνησης.

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα έχουν όλοι οι άνδρες και γυναίκες οι οποίοι έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους.

Σε περίπτωση που ο/η δρομέας είναι κάτω των 18 ετών, απαιτείται Υπεύθυνη δήλωση και πρέπει να συνοδεύεται από τον γονέα/κηδεμόνα.

Θεωρείται απαραίτητο να τονισθεί ότι όλοι οι δρομείς ανεξαρτήτου ηλικίας θα πρέπει πρόσφατα να έχουν εξεταστεί από εξειδικευμένο Ιατρό διότι αγωνίζονται με δική τους αποκλειστικά ευθύνη και ευθύνη των γονέων/κηδεμόνων των ανηλίκων.

Διανομή Αθλητικού Υλικού:

Η διανομή αθλητικού υλικού, θα γίνεται στη Κεντρική πλατεία της Άνω Καλεντίνης το Σάββατο 9 Αυγούστου από 17:00 έως 18:30 και σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο από την διοργανώτρια αρχή.

Η διοργανώτρια αρχή έχει προβλέψει ειδικό χώρο φύλαξης του ιματισμού των δρομέων για την ημέρα του Αγώνα.

Κανονισμοί

Απαγορεύεται κάθε παράκαμψη και συντόμευση της διαδρομής. Επιπλέον, απαιτείται η αλληλοκατανόηση και εξυπηρέτηση των δρομέων μεταξύ τους, τόσο πριν όσο και μετά τον αγώνα, ιδιαίτερα όμως κατά τη διάρκεια του αγώνα. Μεμονωμένοι δρομείς αλλά και ομάδες δρομέων οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλο-εμποδίζονται στην προσπάθειά τους και να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Τροποποίηση – Διαδρομών και Κανονισμών – Διαδικασιών

Η Διοργανώτρια αρχή έχει το δικαίωμα, να προβεί στην τροποποίηση των Διαδρομών του Αγώνα και των Κανονισμών – Διαδικασιών, εάν κριθεί απαραίτητο και πάντα για την ασφάλεια και την καλύτερη εξυπηρέτηση των δρομέων.

Χρονομέτρηση – Αριθμός Συμμετοχής

Ο Αγώνας Δρόμου δεν θα υποστηρίζεται από ηλεκτρονικό σύστημα Χρονομέτρησης.

Υγειονομική Κάλυψη

Οι δρομείς που θα λάβουν μέρος στον Αγώνα, οφείλουν να υποβληθούν σε πλήρη ιατρικό έλεγχο πριν τη συμμετοχή τους, με προσωπική τους ευθύνη.

Την ημέρα του αγώνα, θα υπάρχει υγειονομική κάλυψη καθώς και ασθενοφόρο με απινιδωτή.

Σταθμοί Τροφοδοσίας – Απορρίματα

Στον Αγώνα θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας – υποστήριξης στην αφετηρία στα πέντε (5) χλμ και στον τερματισμό.

Όλοι οι δρομείς που συμμετέχουν στον Αγώνα, καθώς και το προσωπικό της διοργανώτριας αρχής, οφείλει να διατηρήσει το φυσικό περιβάλλον καθαρό. Η διοργανώτρια αρχή, θα προβλέπει για όλη τη διαδρομή σημεία αποκομιδής απορριμμάτων και ειδικότερα στον ενδιάμεσο Σταθμό Υποστήριξης.

Έπαθλα – Απονομές

Κύπελλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους άνδρες και στις τρεις πρώτες γυναίκες νικητές-τριες της γενικής κατάταξης .

Αποτελέσματα

Τα επίσημα αποτελέσματα όλων των δρομέων, που θα συμμετέχουν στον αγώνα, θα ανακοινωθούν στην σελίδα facebook: Δρυοπες Run.

Τύπος – Φωτογραφίες

Η Διοργανώτρια αρχή είναι υπεύθυνη για την παροχή πληροφοριών σε οποιοδήποτε Μέσο Ενημέρωσης (σε ότι αφορά τη διοργάνωση) με συνεντεύξεις, δελτία τύπου και παροχή φωτογραφικού υλικού.

Τέλος τα ονόματα και οι φωτογραφίες των δρομέων θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ελεύθερα από την διοργανώτρια αρχή προς τα Μ.Ε. και οπουδήποτε κριθεί σκόπιμο από αυτούς.

Εθελοντισμός

Οι εθελοντές είναι ένας από τους σημαντικότερους συντελεστές μιας επιτυχημένης αθλητικής διοργάνωσης. Συμμετέχοντας ως εθελοντές στον αγώνα δρόμου αποκομίζετε μια σημαντική εμπειρία και ταυτόχρονα συμβάλλετε στην ασφαλή και επιτυχή διεξαγωγή του αγώνα.

Επικοινωνία

Επικοινωνία και ενημερώσεις:

Για καθημερινές ενημερώσεις, νέα και πληροφορίες για πρόγραμμα του αγώνα μπορείτε να επισκέπτεστε την σελίδα και τα social media.

Facebook: [Δρυοπες Run](#)

Επίσης, μπορείτε να επικοινωνείτε με την ομάδα διοργάνωσης του αγώνα στο παρακάτω τηλέφωνο επικοινωνίας:

Πανάγος Φώτιος 6972468358.